



A.S.D. PODISMO SARROCH

Sede legale via L. Da Vinci 6, 09018 Sarroch (CA) C.F. 922256870921, affiliata FIDAL
Indirizzo mail asdpodismosarroch@gmail.com

**In collaborazione con il Comune di Sarroch e con l'approvazione della
FIDAL, organizza per
Domenica 1 novembre 2026
la 2^a Edizione della
“Corsa dei 3 parchi”**

L'EVENTO PREVEDE:

- 1) Corsa podistica competitiva su strada e sterrato di 11 km di livello regionale alla quale possono partecipare:
 - atleti italiani e stranieri di ambo i sessi regolarmente tesserati per Società affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 nelle categorie juniores, promesse, seniores
 - atleti italiani e stranieri di ambo i sessi in possesso di Runcard o Runcard/EPS. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità;
 - I tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sezione atletica) in convenzione con FIDAL.
- 2) Passeggiata ludico motoria su strada di km 4,5
I partecipanti alla gara agonistica di 11 km dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera al 1 novembre 2026. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

PROGRAMMA EVENTO

Ore 08.00 – ritrovo giudici ed atleti presso Villa Siotto, Sarroch; la Segreteria Gare si trova nelle pertinenze della Villa Siotto (opportunamente indicato dalla cartellonistica in loco).

Ore 09.15 – termine ultimo per ritirare i pettorali e pacchi gara e eventualmente esibire documentazione di affiliazione FIDAL, di Runcard e di idoneità alla pratica agonistica per atletica leggera.

Ore 10.00 – partenza da Villa Siotto, Via Trento, via Sassari, via Siotto, via Indipendenza, Piazza Repubblica, via Martiri Del Tripoli, via Al Mare, via Valle D'Aosta, Stracomunale Perd'e Sali, loc. Sa Punta, rientro dal parco pubblico, via Lamarmora, via Lamarmora, ingresso a Villa Siotto, giro all'interno della Villa Siotto e arrivo nel piazzale di Villa Siotto.

Ore 12.30 – Premiazioni nel palco allestito nella Villa Siotto.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Per la *gara agonistica*:

- Euro 20 per iscrizioni effettuate dal giorno di apertura delle iscrizioni e fino alle h23.59 del 28 ottobre 2026

Per la passeggiata ludico motoria di km 4,5:

- Euro 10 per le iscrizioni effettuate fino al 1 novembre 2026.

COME ISCRIVERSI ALLA GARA

Per iscriversi alla gara competitiva della 2^a edizione della “*CORSA DEI 3 PARCHI*”, bisogna:

1. Effettuare il pagamento della Quota di Partecipazione da effettuarsi entro le h23.59 del 25 ottobre 2026 in linea con le somme indicate nel paragrafo “Quota di Partecipazione”. Il pagamento può essere effettuato:
 - mediante la semplice procedura online attraverso <http://www.endu.net>
 - gli atleti tesserati RUNCARD, RUNCARD EPS e i tesserati per un EPS (sezione atletica) in convenzione con FIDAL dovranno inviare copia del tesseramento valido per la stagione 2026 e del certificato di idoneità all'attività agonistica di Atletica Leggera valido alla data del 1 novembre 2026 all'indirizzo mail asdpodismosarroch@gmail.com
 - Per le società sportive di Atletica che iscriveranno almeno 5 tesserati, sarà garantito uno sconto. Per aderire a tale scontistica le società dovranno inviare l'elenco firmato dal presidente/responsabile della società, con i dati dei propri tesserati da iscrivere (cognome, nome, data di nascita, sesso, categoria, nr. di tessera fidal e codice società), all'indirizzo mail asdpodismosarroch@gmail.com, accompagnato da ricevuta di bonifico sul c/c **IT93L0306909606100000176193** intestato a ASD PODISMO SARROCH con causale versamento: Corsa dei 3 parchi e nome società.

NB L'esibizione degli originali dei sopraelencati documenti potrà essere richiesta all'atto del ritiro del pettorale

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE INCLUDE

1. tasse federali
2. pettorale di gara
3. noleggio chip per il cronometraggio con rilevamento del tempo effettivamente a cura di Endu
4. pacco gara
5. assicurazione e assistenza medica
6. ristori lungo il percorso ed all'arrivo
7. Ristoro finale



CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE - CHIP

I tempi verranno misurati e la classifica elaborata dalla Evo Data Service tramite l'utilizzo di "chip" che verrà inserito sul retro del pettorale, consegnato a ciascun atleta.

Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

È vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale e qualsiasi violazione di questo divieto comporterà l'esclusione dell'atleta dal cronometraggio e dalla classifica finale. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o "real time" (il tempo impiegato tra la linea di partenza e il traguardo).

Sia gli atleti che concludono la gara sia quelli ritirati o non partiti dovranno riconsegnare il chip agli addetti preposti nell'area di arrivo. Il chip è utilizzabile soltanto per l'evento in parola e per il quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a recapitare il chip a ASD PODISMO SARROCH, Via L. Da Vinci 6, 09018 Sarroch (CA) entro il 15 novembre 2025. La mancata riconsegna del chip comporterà un addebito di Euro 20,00 (venti) nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

SEGRETERIA, CONSEGNA PETTORALI E PACCHI GARA

La consegna dei pettorali e dei pacchi gara per i partecipanti ad entrambi gli eventi (gara e passeggiata ludico motoria) avverrà come segue:

- Per atleti di società affiliate alla FIDAL il giorno sabato 31 ottobre 2026 (ore 16.00-20.00) i pettorali e i pacchi gara possono essere ritirati singolarmente o da un responsabile di ogni società delegato al ritiro, mentre il giorno domenica 1 novembre 2026 (ore 08.00-09.00) esclusivamente da un responsabile di ogni società delegato al ritiro, presso la Segreteria Gare che si trova all'interno del parco di Villa Siotto, dietro presentazione della ricevuta di pagamento.
- Per atleti possessori di Runcard: sia il giorno sabato 31 ottobre 2026 (ore 16.00-20.00) sia il giorno domenica 1 novembre 2026 (ore 08.00-09.00) i pettorali e i pacchi gara possono essere ritirati singolarmente o da un responsabile delegato al ritiro, presso la Segreteria Gare che si trova all'interno del parco di Villa Siotto, dietro presentazione della ricevuta di pagamento.

PERCORSO GARA E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA

Il percorso si articola su tratti di strada asfaltata e tratti di sentieri o vie sterrate, partendo dal centro abitato di Sarroch, percorrendo alcune vie cittadine e passando all'interno del parco alberato di Sa Punta, dopo aver costeggiato circa 2 km del lungomare da cui si può ammirare tutto il golfo di Cagliari. Il rientro verso il centro abitato percorrendo un tratto di circa 500 metri di sentiero sterrato, si passa accanto ad uno dei più importanti nuraghi della



zona (Nuraghe Sa Domu e S'Orcu). Si attraversano i sentieri del verde parco pubblico comunale per poi proseguire in via Lamarmora che porta all'ingresso della Villa Siotto, percorrere un breve e suggestivo sentiero immerso nel verde del parco per poi giungere al traguardo davanti alla imponente e incantevole Villa Siotto.

L'itinerario prevede alcuni tratti ripidi e alcuni dislivelli che rendono ancora più interessante il percorso, valorizzando il panorama delle campagne, delle colline e delle montagne che circondano il percorso.

Il tratto interessato dalla gara sarà presidiato e ben segnalato e ci saranno regolari punti di ristoro per gli iscritti alla manifestazione.

AREA PARTENZA E ARRIVO

La partenza e l'arrivo avverranno all'interno del Parco Siotto, precisamente davanti all'antica Villa Siotto.

Gli atleti accederanno alla gabbia di partenza attraverso il corridoio.

PARCHEGGIO

Gli atleti ed i loro accompagnatori sono invitati ad utilizzare le aree di parcheggio che verranno comunicate qualche giorno prima della gara, sul sito Fidal e sulle pagine Facebook/Instagram dell'ASD PODISMO SARROCH.

PREMIAZIONI

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi **ESCLUSIVAMENTE** agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno in chiusura di manifestazione intorno alle ore 12.30 presso il Parco Siotto.

L'ASD PODISMO SARROCH si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi aggiuntivi verranno comunicati prima della partenza.

PREMI

NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO.

CORSA COMPETITIVA:

Verranno premiati i primi tre atleti maschili e femminili arrivati in base alla classifica generale assoluta.

Ai primi classificati assoluti (prima atleta femminile e primo atleta maschile) vinceranno un soggiorno di due giorni presso la struttura ricettiva "Forte Village" di Pula.

Verranno inoltre premiati i primi tre classificati delle seguenti categorie escludendo quanti già rientrati nelle premiazioni assolute:

JM/PM/SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre;



JF/PF/SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

CAMMINATA LUDICO MOTORIA:

Non sono previste premiazioni

RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche finali saranno pubblicati sul sito <https://sardegna.fidal.it/> e www.endu.net

RISTORO FINALE

L'ASD PODISMO SARROCH offrirà a tutti i partecipanti un ristoro finale a base di prodotti locali, snack, frutta, tè, sali minerali, bibite ecc.

Il Ristoro verrà allestito all'interno del suggestivo Parco Siotto.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione per nessuna ragione, fatta eccezione l'annullamento dell'evento.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche, in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria d'Arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso in cui il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente accompagnati in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara, o che contravverranno alle norme del R.T.I.

CONTROLLO SCARPE GARA - RT5

Nel corso dell'evento verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella gara competitiva. 1 requisiti delle scarpe devono corrispondere a quanto previsto dall'AthleticsShoesRegulation della World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org> . Se la scarpa calzata in gara non risulterà presente nella lista, si procederà alla squalifica dell'atleta.

- Capitolo "Avvertenze finali" - eliminare il riferimento a "Fidal Nazionale" che non è competente per questa tipologia di manifestazioni.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Prima Edizione della "CORSA DEI 3 PACHI", l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini



ASD PODISMO SARROCH Sede legale via L. Da Vinci 6, 09018 Sarroch (CA) C.F. 92256870921,
affiliata FIDAL, Indirizzo mail asdpodismosarroch@gmail.com

dell'Evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. È da sottolineare che:

- Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali.
- Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste dalle vigenti norme per quanto ravvisabile dalla condotta tenuta.

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla manifestazione della gara "CORSA DEI 3 PARCHI", l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento nella sua interezza e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

Inoltre, l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento.

PRIVACY

Informativa Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e art. 13 D.lgs 196/2003 - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla gara "CORSA DEI 3 PARCHI" e per ricevere informazioni sull'evento e argomenti correlati saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'Evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte dell'ASD PODISMO SARROCH o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui agli articoli 13-21 del GDPR (cancellare, rettificare, etc.) verso il Titolare del trattamento dei dati: ASD PODISMO SARROCH



AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara previa comunicazione e approvazione da parte di CR Sardegna.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet <http://sardegna.fidal.it> e/o www.fidal.it e alle pagine Facebook/Instagram dell'ASD PODISMO SARROCH.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del GGG.

CONTATTI/INFO

ASD PODISMO SARROCH, via L. Da Vinci 6, 09018 Sarroch (CA)

E-mail: asdpodismosarroch@gmail.com

[Pagina Facebook/Instagram](#)

Tel:

